



4 4 6 8 P L  
L4468PL-00 SKU4468

## Środek spożywczy zastępujący posiłek do kontroli masy ciała

Formuła 1, zawierająca białko sojowe wysokiej jakości, błonnik, witaminy i składniki mineralne, oferuje zarówno wspaniałe odżywienie, jak również wygodę stosowania. Możesz delectować się koktajlem Formuła 1 jako pożywnym śniadaniem, obiadem lub kolacją, by wspierać swój aktywny styl życia i realizację celów związanych z zarządzaniem masą ciała\*.

Koktajl Formuła 1 zawiera 25 witamin i składników mineralnych, w tym witaminę D, która pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego, oraz witaminę C przyczyniającą się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Koktajl Formuła 1 zawiera składniki pochodzące ze źródeł odpowiednich dla wegan.

Nie zawiera sztucznych barwników ani sztucznych aromatów. Jest bezglutenowy.

Nie musisz już wybierać między zdrowymi posiłkami a wygodą – koktajl Formuła 1 przyrządzisz łatwo i szybko!

**SPOSÓB UŻYCIA:** Delektuj się koktajlem Formuła 1 codziennie jako pożywnym posiłkiem. Delikatnie wstrząśnij przed każdym użyciem, aby zawartość nie osiadła na dnie. Aby przygotować pyszny koktajl, wymieszaj 2 miarki proszku (26 g) z 250 ml zimnego, półtłustego mleka (1,5 % tłuszczu). Do przygotowania wegańskiego koktajlu bez laktozy, użyj 250 ml wzbogaconego napoju sojowego. Szukasz zamiennika posiłku a nie chcesz dodawać mleka lub napoju sojowego? Wypróbuj Formułę 1 z Herbalife Nutrition Protein drink mix. Stosuj ten produkt w zbilansowanej i zróżnicowanej diecie w połączeniu ze zdrowym, aktywnym trybem życia. Odwiedź myherbalifeshake.com/pl i znajdź kolejne przepisy na koktajle oraz propozycje ich podania.

### Łatwy i szybki sposób przygotowania



2 miarki



wstrząśnij lub zblenduj

250 ml półtłustego mleka lub wzbogaconego napoju sojowego

\* **Dla kontroli masy ciała:** Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Zastąp dwa posiłki dziennie smacznym koktajlem Formuła 1 i zjedz jeden inny zbilansowany posiłek.

\* **Dla zbilansowanego odżywiania i zachowania masy ciała:** Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąp jeden posiłek dziennie smacznym koktajlem Formuła 1 i zjedz dwa inne zbilansowane posiłki.

Spożywaj także pożywne przekąski, by zaspokoić codzienne zapotrzebowanie swojego organizmu na kalorie.

**Przechowywać w zamkniętym opakowaniu, w chłodnym i suchym miejscu.**

**30-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy.** Produkty Herbalife Nutrition są dostępne jedynie u Niezależnych Dystrybutorów Herbalife Nutrition.

Produkt ten może być stosowany przy diecie niskokalorycznej oraz z innymi artykułami spożywczymi, przy regularnej aktywności fizycznej. Produkt stanowi tylko część diety o ograniczonej ilości energii, której niezbędną częścią są inne środki spożywcze. Ważne jest utrzymanie odpowiedniego poziomu spożycia płynów. Prosimy o dokładne stosowanie się do niniejszych instrukcji.

Herbalife Nutrition zaleca konsultację z lekarzem przed rozpoczęciem stosowania dowolnego programu kontroli masy ciała. Program zdrowej kontroli masy ciała powinien zawierać umiarkowane spożycie kalorii, zbilansowaną dietę i regularną aktywność fizyczną.

Najlepiej spożyć przed / numer partii: Patr3 spód opakowania

MASA NETTO: 550 g e



## Formuła 1 Koktajl odżywczy

### Proszek do sporządzenia koktajlu Środek spożywczy zastępujący posiłek do kontroli masy ciała

- 25 witamin i składników mineralnych
- Wysoka zawartość białka

### o smaku delikatnej czekolady

naturalny aromat  
zawiera cukier i substancję słodzącą (stewie)



## Informacja o wartości odżywczej

Porcja: 26 g

Liczba porcji w opakowaniu: 21

	Na 100 g	Na 26 g produktu zmieszanego z 250 ml półtłustego mleka (1,5 % tłuszczu)	Na 26 g produktu zmieszanego z 250 ml napoju sojowego (wzbogaconego)
Wartość energetyczna	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal
Tłuszcz	9,7 g	6,6 g	6,3 g
w tym:			
kwasy tłuszczowe nasycone	1,9 g	3,1 g	1,0 g
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2,1 g	1,6 g	1,5 g
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Węglowodany	33 g	21 g	21 g
w tym: cukry	21 g	(12 g z mleka) 18 g	(9 g z napoju sojowego) 15 g
Błonnik	18 g	5 g	5 g
Białko	35 g	18 g	16 g
Sól	1,2 g	0,6 g	0,6 g

WITAMINY	% RWS**	% RWS**	% RWS**	% RWS**
Witamina A	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %
Witamina D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %
Witamina E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %
Witamina K	118 µg	157 %	31 µg	41 %
Witamina C	119 mg	149 %	35 mg	44 %
Tiamina	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Ryboflawina	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Niacyna	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %
Witamina B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %
Kwas foliowy	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Witamina B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Biotyna	73 µg	146 %	28 µg	56 %
Kwas pantotenowy	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %

SKŁADNIKI MINERALNE	% RWS**	% RWS**	% RWS**	% RWS**
Potas	1570 mg	79 %	807 mg	40 %
Wapń	460 mg	58 %	423 mg	53 %
Fosfor	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Magnez	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Żelazo	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %
Cynk	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %
Miedź	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Mangan	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %
Selen	79 µg	144 %	21 µg	38 %
Chrom	80 µg	200 %	21 µg	53 %
Molibden	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Jod	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %

\*\* Referencyjne wartości spożycia

**SKŁADNIKI:** Izolat białka sojowego, fruktoza, inulina, bezglutenowy błonnik owsa, olej sojowy, kakao w proszku, mieszanina mineralów (sole wagiowne kwasu cytrynowego, tlenek magnezu, fumaran żelaza (II), selenian (IV) sodu, tlenek cynku, tlenek manganu, chlorek chromu (III) i jego sześciowodnian, jodek potasu, cytrynian miedzi (II)), sole potasowe kwasu ortofosforowego, emulgator (lecytyna sojowa), ekologiczne<sup>1</sup> sproszkowane siewki lniane, substancje zagęszczające (guma ksantanowa, guma guar), naturalny aromat, barwnik (karmel), chlorek sodu, mieszanina witamin (kwas L-askorbinowy (wit. C), octan DL-alfa-tokoferolu (wit. E), amid kwasu nikotynowego (niacyna), octan retinolu (wit. A), D-biotyna (biotyna), D-pantotenian wapnia (kwas pantotenowy), cholekalcyferol (wit. D), kwas pteridolomonoglutaminowy (kwas foliowy), filochinon (wit. K), chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6), chlorowodorek tiaminy (wit. B1), cyjanokobalamina (wit. B12), ryboflawina (wit. B2)), substancja słodząca (glikozydy stewiolowe), sproszkowany owoc papai, sproszkowana natka pietruszki, sproszkowany owoc jagody, sproszkowany owoc granatu, substancja przeciwzryglająca (dwutlenek krzemu). Substancja słodząca pochodząca z naturalnego źródła. Ostrzeżenie dla alergików: alergeny zaznaczono pogrubionym tekstem. <sup>1</sup> 2 % składników rolnych dostarczane jest z upraw ekologicznych, NL-BIO-01.

Dystrybucja: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.

16, Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

Przedstawicielstwo w Polsce: HERBALIFE POLSKA SP. Z O.O.

Janki, ul. Falencka 1b, 05-090 Raszyn



HDP®

<sup>1</sup> tego odnosi się do opakowania  
©2019 HERBALIFE NUTRITION



4 4 6 8 P L  
L4468PL-00 SKU4468